

CHE COSA SONO LE COSTELLAZIONI FAMILIARI

Le Costellazioni familiari sono modelli spaziali che noi usiamo per immaginare il mondo in cui viviamo e ci mostrano quali rapporti intercorrono tra noi e gli altri, mostrano il presente e dove stiamo guardando. La costellazione familiare è una rappresentazione che ci fa entrare in contatto con una realtà più grande e ci mette in sintonia con il nostro destino. Possiamo migliorare il futuro accogliendone la nuova immagine spaziale modificata nel nostro cuore. La costellazione familiare è la collocazione tramite rappresentanti di una data situazione familiare in uno spazio. (Le parole non bastano a descrivere questo lavoro di gruppo, ma chi lo vede capisce)

QUANDO FARE LA PROPRIA COSTELLAZIONE

Se stai provando sentimenti di inadeguatezza e non ti senti capito, se nonostante ce la metti tutta e proprio

non va, il lavoro, il denaro, la famiglia, l'amore, i figli, la salute; allora puoi pensare che ci sia bisogno di una costellazione familiare per chiarire le dinamiche di relazione tra i membri del tuo nucleo familiare.

La costellazione familiare porterà alla luce e in gran parte dissolverà intrecci, vincoli e identificazioni inconsce con il destino dei membri delle nostre famiglie, restituendo a ciascuno la dignità del proprio posto.

Può succedere che l'ordine dell'amore all'interno della nostra famiglia, a prescindere dalle buone intenzioni dei suoi componenti, si sia interrotto.

Le cause possono essere molteplici e agiscono senza che noi ne siamo coscienti. La guerra, una morte prematura, un abbandono, una persona dimenticata, lutti non elaborati, dispersi in guerra, aborti, divorzi o adozioni.

Tali dinamiche inconsce possono causare sofferenza in molti aspetti della nostra vita: nelle relazioni affettive, nelle relazioni in ambito professionale, nel rapporto con il denaro e con la salute fisica.

LA FAMIGLIA E' UN SISTEMA

A volte può capitare di avere comportamenti ed emozioni che non riconosciamo come delle vere proprie scelte, ma abitudini inconsce acquisite dalla famiglia di appartenenza. La famiglia è una rete di relazioni interdipendenti che si nutre di rapporti e tradizioni generazionali. Si forma nel tempo un sistema di abitudini, di comportamenti tramandati dagli antenati di cui rimaniamo fortemente influenzati.

Ogni famiglia, nel tempo forma un sistema, elabora le sue regole, i suoi segreti, che tramanda di generazione in generazione.

Grazie al metodo delle Costellazioni Familiari è possibile comprendere l'origine dei nostri condizionamenti, permettendo così di chiarire molti equivoci nelle dinamiche genitori e figli, nonché nella relazione di coppia e ripristinare un equilibrio con rispetto e amore.

DESTINATARI: alle persone che fanno della propria vita una ricerca

FINALITA': una vita piena, ricca e felice.

INCONTRI: nelle date indicate, l'ingresso è libero.

LETTURE CONSIGLIATE:

“Ordini dell'amore” di B. Hellinger, Ed. Urrà

“I due volti dell'amore” di B. Hellinger, Ed. Crisalide

“Senza radici non si vola” di B. Ulsamer, Ed. Crisalide

“Riconoscere ciò che è” di B. Hellinger e G. ten Hovel, Ed. Urrà

“Tu sei uno di noi” di M. Franke Gricksch, Ed. Crisalide

“Costellazioni famigliari” di B. Hellinger, Ed. Tecniche nuove

“Il grande conflitto” di B. Hellinger, Ed. Urrà

PER INFORMAZIONI:

Laura Cozzi

Via della Cappelletta, 1

Robecco sul Naviglio – MI

Tel. 335.7267413

e-mail stellalaura@tiscalinet.it

Libreria “la Memoria del Mondo”

Galleria portici, 5

Magenta – MI

Tel. 02 97295105

e-mail info@memoriadelmondo.it

web www.memoriadelmondo.it

Laura Cozzi ha conseguito la formazione come esperto di Counselling di gruppo, la qualifica di Practician in Solution Focused Work con Steve de Shazer e la formazione in Coaching Sistemico (col metodo delle Costellazioni Sistemiche Strutturali, Costellazioni Famigliari e lavoro orientato alla soluzione) presso l'Istituto ISKON, di Milano, presso il quale collabora come assistente.

Iscritta all'AICO Associazione Italiana di Counselling.

Ha frequentato corsi con Alejandro Jodorowski e Jelizta Altamirano - Valle.

Diplomata in Erboristeria alla Università di Urbino, Astrologa, esperta in Fiori di Bach, AURASOMA, Cromoterapia e Aromaterapia. Autrice del libro: “Aromaterapia” edito da Xenia.

Ama lavorare con i gruppi per la grande possibilità di interconnettere aiuto, sostegno ed energia. Negli incontri privati al lavoro con le costellazioni unisce la fiaba, il genogramma e l'uso di oggetti.

COSTELLAZIONI

FAMIGLIARI

3 Incontri

31/1/2006

12/2/2006

19/2/2006

ore 21:00

presso



INGRESSO LIBERO